

Утверждаю  
Директор МАУ ДО СШ  
ГО Красноуфимск  
 Чуканов В.И.  
Приказ №163-ОД от 04.06.2024г.

Утверждаю  
Директор МАУ ДО С  
ГО Красноуфимск  
Чуканов  
Приказ №163-ОД от 0  
ной направленности

[illegible]

- ☐ - Обучение по темам предметной области  
**К** - Каникулярный период (каникулы)  
**\*** - Окончание обучения  
 - Предпочтительные выходные дни  
**А** - входной контроль  
**ПА** - промежуточная аттестация  
**ИА** - итоговая аттестация

**Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной общеразвивающей программы в физкультурно-спортивной направленности  
по виду спорта (нормативный срок освоения – 2(3) года)**

1. Продолжительность учебного года

| Этапы подготовки          | Период обучения (лет) | Начало учебного года | Окончание учебного года | Промежуточная / итоговая аттестация | Тренировочные сборы | Каникулы              | Итоговая аттестация   |
|---------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| Спортивно-оздоровительный | первый год            | 01.09.2024           | 31.08.2025              | 05.05.2025-31.05.2025               | -                   | 01.06.2025-31.08.2025 | -                     |
|                           | второй год            | 01.09.2024           | 31.08.2025              | 05.05.2025-31.05.2025               | -                   | 01.06.2025-31.08.2025 | -                     |
|                           | третий год            | 01.09.2024           | 31.08.2025              | -                                   | -                   | -                     | 05.05.2025-31.05.2025 |

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2024 по 31.08.2025 год: 04.11.2024, 31.12.2024-08.01.2025, 23-24.02.2025, 08-09.03.2025, 01-04.05.2025, 09-11.05.2025, 12.06.2025г.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

| Уровни подготовки              | Период | Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах | Общее количество занятий в неделю | Общее количество часов в год | Минимальная наполняемость группы (человек) | Оптимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы |
|--------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный этап | 1      | 6                                                           | 3                                 | 216                          | 15                                         | 15-22                                              | 25                                        |
|                                | 2      | 6                                                           | 3                                 | 216                          | 15                                         | 15-22                                              | 25                                        |
|                                | 3      | 6                                                           | 3                                 | 216                          | 15                                         | 15-22                                              | 25                                        |

| Уровни подготовки                                 | Период | Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах | Общее количество занятий в неделю | Общее количество часов в год | Минимальная наполняемость группы (человек) | Оптимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы |
|---------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный этап (социальный заказ) | 1      | 4                                                           | 2                                 | 144                          | 15                                         | 15-22                                              | 25                                        |
|                                                   | 2      | 4                                                           | 2                                 | 144                          | 15                                         | 15-22                                              | 25                                        |