

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»

Утверждаю,
Директор МАУ ДО СШ
Г.О. Красноуфимск
Чуканов В.И.
Приказ №163-ОД от 04.06.2024г.

Календарный учебный график
дополнительной ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ программы физкультурно-спортивной направленности
по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ на 2024-2025 учебный год

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август					
пн	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25									
вт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26													
ср	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27													
чт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28													
пт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29													
сб	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30									
вс	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53								
1			А	А	А	А	А																																П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
2			А	А	А	А	А																																П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
3			А	А	А	А	А																																И	И	И	*																			

☐ - Обучение по темам/ предметным областям

☐ К - Каникулярный период (каникулы)

☐ * - Окончание обучения

☐ - Праздничные выходные дни

☐ А - входной контроль

☐ ПА - промежуточная аттестация

☐ ИА - итоговая аттестация

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы в физкультурно-спортивной направленности
по виду спорта (нормативный срок освоения – 2(3) года)**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная / итоговая аттестация	Тренировочные сборы	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	первый год	01.09.2024	31.08.2025	05.05.2025-31.05.2025	-	01.06.2025-31.08.2025	-
	второй год	01.09.2024	31.08.2025	05.05.2025-31.05.2025	-	01.06.2025-31.08.2025	-
	третий год	01.09.2024	31.08.2025	-	-	-	05.05.2025-31.05.2025

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2024 по 31.08.2025 год: 04.11.2024, 31.12.2024-08.01.2025, 23-24.02.2025, 08-09.03.2025, 01-04.05.2025, 09-11.05.2025, 12.06.2025г.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	1	6	3	216	15	15-22	25
	2	6	3	216	15	15-22	25
	3	6	3	216	15	15-22	25

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап (социальный заказ)	1	4	2	144	15	15-22	25
	2	4	2	144	15	15-22	25