

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы в физкультурно-спортивной направленности
по виду спорта (нормативный срок освоения – 2(3) года)**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная / итоговая аттестация	Тренировочные сборы	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	первый год	01.09.2024	31.08.2025	05.05.2025-31.05.2025	-	01.06.2025-31.08.2025	-
	второй год	01.09.2024	31.08.2025	05.05.2025-31.05.2025	-	01.06.2025-31.08.2025	-
	третий год	01.09.2024	31.08.2025	-	-	-	05.05.2025-31.05.2025

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2024 по 31.08.2025 год: 04.11.2024, 31.12.2024-08.01.2025, 23-24.02.2025, 08-09.03.2025, 01-04.05.2025, 09-11.05.2025, 12.06.2025г.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	1	6	3	216	15	15-22	25
	2	6	3	216	15	15-22	25
	3	6	3	216	15	15-22	25

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап (социальный заказ)	1	4	2	144	15	15-22	25
	2	4	2	144	15	15-22	25