

Утверждаю
Директор МАУ ДО СШ
ГО Красноуфимск
 Чуканов В.И.
Приказ №163-ОД от 04.06.2024г.

Календарный график учебно-тренировочного процесса
программы СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ на 2024-2025 учебный год

[illegible]

- ☐ - Обучение по видам подготовки
- ☒ С - самостоятельная работа по индивидуальным планам
- ☐ * - Оценочные обучения
- ☐ - Праздничные выходные дни
- ☐ А - входной контроль
- ☐ ПА - промежуточная аттестация
- ☐ ИА - итоговая аттестация
- ☐ Т - тренировочные сборы

**Пояснительная записка к календарному графику
программы спортивной подготовки по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная аттестация	Тренировочные сборы	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	1	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	2	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	3	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
Тренировочный этап	1	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	2	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	3	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	4	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
	5	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	01.09.2024	31.08.2025	02.05.2025-31.05.2025	08.08.2025-28.08.2025	01.07.2025-31.07.2025	-

Продолжительность тренировочного периода составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2024 по 31.08.2025 год: 04.11.2024, 31.12.2024-08.01.2025, 23.02.2025, 08.03.2025, 01.05.2025, 09.05.2025, 12.06.2025г.

Норма тренерской работы устанавливается в астрономических часах.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Участие занимающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ ГО Красноуфимск на 2024-2025 год, программой спортивной подготовки по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.

Объем часов тренировочного процесса составляет

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Общее количество часов	Продолжительность тренировочного занятия в академических часах	Количество часов в неделю
Начальной подготовки	1	312	2	6
	2	312	2	6
	3	312	2	6
Тренировочный этап	1	468	2	9
	2	624	2	12
	3	624	2	12
	4	624	3	12
	5	624	3	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	936	4	18