

Приложение № 31
к приказу Минспорта России
от « 20 » декабря 2021 г. № 999

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивная гимнастика»

1. Требования и условия для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется: спортсменами мужского пола с 17 лет, спортсменами женского пола с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	Условие выполнения требования: набрать баллы (не менее)
1	2	3	4	5
Игры Олимпиады	Командные соревнования, многоборье	Мужчины, женщины	1-8	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-8	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-8	
Чемпионат мира	Командные соревнования, многоборье	Мужчины, женщины	1-6	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-6	

	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-6	
Чемпионат Европы	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-3	
	Многоборье	Мужчины, женщины	1-4	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-3	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-3	
Европейские игры	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-3	
	Многоборье	Мужчины, женщины	1-4	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-3	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-3	
Всемирная универсиада	Командные соревнования, многоборье	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (18-25 лет)	1	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (18-25 лет)	1	

Юношеские Олимпийские игры	Многоборье	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Многоборье	Юниорки (15 лет)	1-2	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (15 лет)	1-2	
Первенство мира	Командные соревнования, многоборье	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Командные соревнования, многоборье	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
Другие международные спортивные соревнования,	Многоборье	Мужчины	1	84,0
		Женщины	1	55,0
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1	14,0

включенные в ЕКП	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1	14,0
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований			

2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МС выполняется спортсменами: мужского пола с 16 лет, женского пола с 14 лет, на первенстве России среди юниоров (16-17 лет) с 15 лет, на первенстве России среди юниорок (14-15 лет) с 13 лет;

КМС выполняется спортсменами: мужского пола с 13 лет, женского пола с 12 лет;

I спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 11 лет, женского пола с 10 лет;

II спортивный разряд выполняется спортсменами: мужского пола с 10 лет, женского пола с 9 лет;

III спортивный разряд и юношеские спортивные разряды выполняются спортсменами: мужского пола с 7 лет, женского пола с 6 лет

Спортивная дисциплина	Единицы измерения (не менее)	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
						I		II		III		I		II		III	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Многоборье, командные соревнования	Баллы	74	48	71	46	107	72	94	68	48	32	48	32	48	32	48	32
Иные условия		1. Норма МС выполняется в квалификации и/или финале: 1.1. На первенстве Европы среди юниоров (14-17 лет), юниорок (13-15 лет). 1.2. На Европейском юношеском Олимпийском фестивале среди юниоров (16-17 лет), юниорок (14-15 лет). 1.3. При выступлении спортсмена по программе МС: 1.3.1. На чемпионате России или Кубке России. 1.3.2. На первенстве России среди юниоров (16-17 лет), юниоров (14-17 лет), юниорок (14-15 лет), юниорок (13-15 лет).															

	1.4. При выступлении спортсмена по программе МС дважды в течение года со дня первого выполнения: 1.4.1. Один раз на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП: среди мужчин, юниоров (16-17 лет), женщин, юниорок (14-15 лет) или всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП, среди юниоров (17-25 лет), юниорок (17-25 лет) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга или первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниоров (16-17 лет), юниорок (14-15 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» среди юниоров (14-17 лет), юниорок (13-15 лет). 1.4.2. Один раз на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, среди юниоров (16-17 лет), юниорок (14-15 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» среди юниоров (14-17 лет), юниорок (13-15 лет) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. 1.5. При участии в судействе спортивных соревнований: для спортсменов мужского пола – не менее 6 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории»; для спортсменов женского пола – не менее 4 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории». 2. На одном спортивном соревновании норма выполнения более одного раза, учитывается как однократное выполнение.
	3. Норма КМС выполняется при выступлении спортсмена по программе не ниже КМС (в квалификации и/или финале):

- 3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации в возрастных группах: мужчины, юниоры (16-17 лет), юниоры (14-15 лет), женщины, юниорки (14-15 лет), юниорки (13 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» среди юниоров (14-17 лет), юниорок (13-15 лет).
- 3.2. На Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, других официальных межрегиональных спортивных соревнованиях, являющихся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, в возрастных группах: юниоры (14-15 лет), юниорки (13-14 лет).
4. Норма I спортивного разряда выполняется при выполнении обязательной и произвольной программы по сумме баллов за указанные программы на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже межмуниципальных спортивных соревнований.
5. Норма II спортивного разряда выполняется при выполнении обязательной и произвольной программы по сумме баллов за указанные программы на официальных спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях любого статуса.
6. Нормы III спортивного разряда, юношеских спортивных разрядов выполняются при выполнении обязательной программы на официальных спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях любого статуса.
7. Нормы I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются при выступлении по программам, соответственно I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.
8. В спортивной дисциплине «командные соревнования» для выполнения нормы МС или спортивных разрядов указанные в таблице баллы спортсмен должен набрать индивидуально.
9. Среди мужчин, женщин, проводится чемпионат России и спортивные соревнования более низкого статуса.

10. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга проводятся в спортивной дисциплине «многоборье» в возрастных группах: юниоры (16-17 лет), юниоры (14-15 лет), юноши (12-13 лет), юниорки (14-15 лет), юниорки (13 лет), девушки (11-12 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» в возрастных группах: юниоры (14-17 лет), юноши (12-13 лет), юниорки (13-15 лет), девушки (11-12 лет).

11. Всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (14-15 лет), юноши (12-13 лет), юноши (11 лет), мальчики (10 лет), юниорки (13 лет), девушки (11-12 лет), девушки (10 лет), девочки (9 лет).

12. Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (16-17 лет), юниоры (14-15 лет), юноши (12-13 лет), юноши (11 лет), мальчики (10 лет), мальчики (9 лет), юниорки (14-15 лет), юниорки (13 лет), девушки (11-12 лет), девушки (10 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» в возрастных группах: юниоры (14-17 лет), юноши (12-13 лет), юниорки (13-15 лет), девушки (11-12 лет).

13. Первенства муниципального образования, межмуниципальные официальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (16-17 лет), юниоры (14-15 лет), юноши (12-13 лет), юноши (11 лет), мальчики (10 лет), мальчики (9 лет), мальчики (8 лет), мальчики (7 лет), юниорки (14-15 лет), юниорки (13 лет), девушки (11-12 лет), девушки (10 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), девочки (7 лет), девочки (6 лет), в спортивной дисциплине «командные соревнования» в возрастных группах: юниоры (14-17 лет), юноши (12-13 лет), юниорки (13-15 лет), девушки (11-12 лет).
14. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие официальные межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации проводятся в возрастных группах: юниоры (14-15 лет), юноши (12-13 лет), юноши (11 лет), юниорки (13-14 лет), девушки (11-12 лет), девушки (10 лет).
15. Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры (17-25 лет) и юниорки (17-25 лет).
16. Для участия в спортивных соревнованиях спортсменов должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
17. Для участия во всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП, указанное минимальное количество лет спортсменов должен достичь до дня начала спортивного соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсменов должен достичь в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивная гимнастика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.