

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»

Конспект родительского собрания
«Интересы подростка. Занятия **вид спорта. Поддержать или запретить?»**

2023 год.

Цели:

- обсудить с родителями жизненные и нравственные приоритеты подростков;
- продумать совместные мероприятия, способствующие формированию интересов у подростков и укреплению детско - родительских отношений;
- содействовать сплочению родительского коллектива, вовлечению пап и мам в жизнедеятельность группы;
- способствовать повышению педагогической культуры родителей, пополнению арсенала их знаний по конкретному вопросу воспитания подростка в семье;
- совместное решение организационных вопросов.

Подготовка: Организация приглашений родителям; разработка памяток для родителей; проведение анкетирования детей, обработка результатов анкетирования;

Ход собрания:

Тема сегодняшнего родительского собрания **«Интересы подростка. Занятия **видом спорта**. Поддержать или запретить?»**

Эта тема выбрана не случайно, обучающиеся являются воспитанниками спортивной школы, не за горами окончание спортивной школы, выбор профессий, а дальше открытая дверь во взрослую жизнь.

Растут дети и вместе с их взрослением, растет не только радость от их успехов, но и проблемы. Хорошо если они в хорошей компании, занимаются спортом и общественными делами, но есть и другая сторона: попадание в дурную компанию, страдают вредными привычками, перестают понимать родных и близких людей. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребенке, перестают понимать, срываются на крик, нецензурные выражения, физическую расправу, которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада.

А вы задавали себе вопрос: знаю ли я, о чем мечтает мой ребенок? Какие цели в жизни он для себя ставит? Какие интересы у моей(его) дочери, сына?

(Обсуждение мнений родителей)

Думаю, что не на все вопросы вы знаете ответы. Очень часто происходит, что все ваши родительские усилия направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребенка (чем его сегодня накормить, во что одеть), сохранение его физического здоровья. Его интересы, мечты и планы часто семье неведомы и для нее несущественны.

Пока наши дети еще рядом с нами, давайте попробуем разобраться, какие интересы сейчас у мальчиков или девочек, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь девчонкам или мальчикам не разочароваться и не потерять интерес к жизни.

Любое важное дело начинается с постановки цели. Если правильно поставить цель, то можно быть уверенным в половине успеха. Правильно –

значит, с учетом своих желаний, предпочтений, а главное – реальных возможностей. Также очень важно для себя установить этапы достижения цели, сроки для каждого этапа, определить те моменты, где вы можете рассчитывать только на себя, и те этапы, где вам потребуется помощь близких людей.

Ваши дети сделали для себя важный выбор – они занимаются **спортом** (вид спорта).

ВИД СПОРТА является командной игрой, циклическим **видом спорта**. Он развивает физическую силу, выносливость, реакцию. **Вид спорта** является неконтактным (контактным) видом спорта, или каждый игрок выполняет свою определенную функцию.

Это очень мощный стимул в развитии. Психологическая устойчивость, решительность, смелость, ответственность, все эти качества развиваются при подготовке к участию и при участии в турнирах. Первое место нельзя списать, как контрольную по математике, все придется сделать самому. Но, как всегда, есть и "НО". Зачастую побеждают не самые старательные и целеустремленные, а самые одаренные. Нередко на детских турнирах можно столкнуться с необъективностью судей. Частенько встречаются тренеры не брезгающие, ради медалей, подтасовкой документов. Все это нужно понимать и вовремя, правильно поддержать ребенка во время неудач и поражений, чтобы неудача не стала причиной разочарований, а стала поводом подумать, помогла в более быстрой социальной адаптации. Нужна готовность, в случае чего, пострадать за свои принципы и интересы, смелость, а иногда и наглость (соперники бывают разные), психическая устойчивость к стрессовым ситуациям. Но именно моральная ГОТОВНОСТЬ останавливает тех, кто хочет попробовать вас на прочность. Эта готовность воспитывается не столько на площадке, сколько родителями, друзьями, книгами и фильмами. Спорт тут всего лишь один из элементов воспитания. Папа или мама, которые говорят - ты все сможешь! и которые, сами "все смогут", стоят больше десяти тренеров чемпионов мира. Морально-волевая подготовка имеет серьезнейшее значение для любого спортсмена, как для новичка, так и для мастера спорта. Можно сказать, что ЭТО самое важное, что может дать спорт. Морально-волевая подготовка — это комплекс качеств, позволяющий добиваться результата.

К этим качествам относят: целеустремленность, силу воли, решительность, смелость, психологическую устойчивость, эмоциональную устойчивость. Умение развивать и использовать эти качества называется дисциплиной. Она должна быть неразрывно связана с другими видами подготовки — технической, тактической и физической. А спорт — это как раз эффективный способ воспитания этих качеств.

Бывает и так, что родители, зная об интересах своего ребенка, спекулируют его чувствами – за «плохую» оценку запрещают на некоторое время посещать тренировку. Это самая большая ошибка родителей – запретите играть в компьютер, смотреть телевизор, выходить в социальные сети, но ни в коем случае не запрещайте ему ходить на тренировки! Пропустив несколько тренировок, ребенок отстанет от своих сверстников в уровне подготовки и ему

станет не интересно, ведь быть вторым уже не хочется! Соответственно изменится и мотив посещения тренировки.

Мотивация - это наличие или создание причины для какого-либо действия. Очень важно понять, что без ПРИЧИНЫ(мотива) никакое действие, в том числе такое серьёзное.

Одна из наиболее универсальных ПРИЧИН тренироваться с высокой отдачей - это соревнования. Но этот вид мотивации немного противоречив. Если вы соревнуетесь с кем-то почти равной квалификации, то невозможно точно определить конечный результат. Скорее всего, победит тот, кто усерднее трудился, кто не сдавался и выполнял задания лучше всех. Другими словами, спортсмен, который наиболее мотивирован для победы. т.е. самомотивирован. Для достижения ваших лучших результатов, вы должны хотеть начать процесс тренировок и быть готовым продолжать усердно трудиться, пока не достигните своей цели - это и есть самомотивация, и она так же важна в спорте, потому что необходимо быть готовым работать в условиях усталости, скуки, боли и желания заниматься другими вещами.

Мотивация влияет на все то, что влияет на ваши спортивные результаты: физическую, техническую, тактическую, психологическую подготовку и общий образ жизни, включая сон, питание, учебу, личные отношения.

Самомотивация важна, поскольку это единственное в спортивной подготовке, над которой у вас есть контроль.

Еще одним видом мотивации являются родители, которые должны поддерживать своих детей в их занятии видом спорта:

1.Интересоваться у детей чем они занимались на тренировках, что нового научились делать, все ли получается у ребенка, если нет, то почему.

2. Проводить с детьми воспитательные беседы и показывать наглядные пособия по виду спорта, вместе посмотреть соревнования по виду спорта, посещать соревнования, в которых принимает участие ваш ребенок, для него вы будете главный болельщик!

3. А самая главная родительская мотивация - это самим любить вид спорта, тогда и дети заразятся от Вас этой любовью!

(Обсуждение организационных вопросов о поездках на соревнования, приобретение волейбольной формы.)

Большое спасибо за участие!

АНКЕТА

Пояснение к анкете: можно отмечать несколько вариантов ответов

1. Как вы проводите свое свободное время?

- а) Гуляю с друзьями, хожу на дискотеки
- б) Смотрю телевизор, сижу за компьютером
- в) Я много времени провожу в волейбольной секции и т.п.
- г) Учю уроки, занимаюсь дополнительно у репетитора
- д) Да я б пошла гулять, но меня не пускают, приходится сидеть дома
- е) _____

2. Нравится ли вам посещать секцию **ВИД СПОРТА** МАУ ДО «Спортивная школа ГО Красноуфимск». Почему?

- а) Да _____
- б) Нет _____

3. Регулярно ли вы посещаете секцию? почему?

- а) Да, регулярно _____
- б) Нет, не регулярно _____
- в) _____

4. Как ваши родители относятся к тому, как вы проводите свободное время?

- а) Не знаю
- б) Не в восторге, но не запрещают
- в) Они против
- г) Они против, но кто их слушать будет?
- д) Хорошо относятся

5. Как ваши родители относятся к тому, что вы посещаете секцию **Вид спорта?**

- а) Не знаю
- б) Они не против
- в) Не в восторге, но не запрещают
- г) Хорошо относятся
- д) _____

6. Чему Вы и Ваши друзья отдают предпочтение на досуге?

- а) Пиво, сигареты, дискотеки
- б) занятия спортом
- в) Очень люблю читать
- г) Компьютер, телевизор
- д) У меня вообще нет свободного времени
- е) другое _____

7. Как часто вы посещаете музеи, театры, выставки?

- а) не более 1 раза в год

- б) 2-3 раза в год
- в) я там не разу не был
- г) это пустая трата времени
- д) нет, но мне очень хотелось бы

8. Как ваша семья проводит свободное время?

- а) походы
- б) пикники
- в) спортивные игры
- г) культурные мероприятия
- д) _____

9. Какие традиции существуют в вашей семье? _____

10. Сколько времени занимаешься с родителями каким-нибудь совместным делом?

11. Хотели бы вы принять участие в мероприятиях совместно с родителями? ____

12. В каких, из ниже перечисленных мероприятий Вы бы приняли участие:

- а) экскурсии
- б) поход в спортивный комплекс
- в) веселые старты
- г) мама, папа, я – спортивная семья
- д) соревнования по волейболу
- другое _____

13. Посещают ли ваши родители соревнования где вы принимаете участие? Почему?

Да _____

Нет _____

14. С кем бы я хотел играть в одной команде... Почему?

15. Кого бы я хотел видеть капитаном команды? Почему?

16. Сколько классов вы будете заканчивать? Почему?

9. _____

11. _____

17. Кем бы вы хотели стать в будущем? Почему? _____

18. Меня хвалят, если..._____

19. Мне дарят подарки, если..._____

20. Мне дарят деньги, если..._____

21. Мне разрешают..., если..._____

22. Какая ваша мечта?

23. Что нужно для достижения вашей мечты?

24. Вы счастливы? Почему?

Памятка родителям

Ваш ребёнок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает подростка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

1. Беседуйте со своей дочерью, сыном, говорите с ней(ним) о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.
2. Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.
3. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.
4. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.
5. Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.
6. Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.
7. Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.
8. Будьте сами примером ребёнку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.
9. Интересуйтесь у детей, чем они занимались на тренировках, что нового научились делать, все ли получается у ребенка, если нет, то почему.
10. Проводите с детьми воспитательные беседы, показывайте наглядные пособия по **виду спорта**, вместе посмотрите соревнования, посещайте соревнования, в которых принимает участие ваш ребенок, для него вы будете главный болельщик!
11. А самая главная родительская мотивация - это самим любить волейбол, тогда и дети заразятся от Вас этой любовью!

Спасибо, что вы нашли время и пришли на родительское собрание, удачи вам и здоровья!

С уважением ваш тренер-преподаватель _____