

«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»

Утверждаю
Директор МАУ ДО СШ
ГО Красноуфимск

Чуканов В.И.

Приказ №152-ОД от 05.06.2025г.

Календарный учебный график

дополнительной ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ программы физкультурно-спортивной направленности
по ТХЭКВОНДО на 2025-2026 учебный год

Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31						
вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25							
ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26							
чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27							
пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28							
сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29							
вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53						
1						А	А	А	А																												П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
2						А	А	А	А																												П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
3						А	А	А	А																													П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
																																						И	И	И	*																		

☐ - Обучение по темам/ предметным областям

К - Каникулярный период (каникулы)

 - Окончание обучения

 - Праздничные выходные дни

А - входной контроль

ПА - промежуточная аттестация

ИА - итоговая аттестация

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа городского округа Красноуфимск»

Утверждаю

Директор МАУ ДО СШ

ГО Красноуфимск

Чуканов В.И.

Приказ №152-ОД от 05.06.2025г.

Календарный график учебно-тренировочного процесса
программы СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ по ТХЭКВОНДО (ВТФ) на 2025-2026 учебный год

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31							
вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25								
ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26								
чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27								
пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28								
сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29								
вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53							
1	А	А	А	А	А																															П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т				
2	А	А	А	А	А																																П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т			
1	А	А	А	А	А																																П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т			
2	А	А	А	А	А																																	П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т		
3	А	А	А	А	А																																	П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т		
4	А	А	А	А	А																																	П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т		
																																						П	А	П	А	П	А							С	С	С	С	С		Т	Т	Т		

- ☐ - Обучение по видам подготовки
- ☐ С - самостоятельная работа по индивидуальным планам
- ☐ * - Окончание обучения
- ☐ - Праздничные выходные дни
- ☐ А - входной контроль
- ☐ ПА - промежуточная аттестация
- ☐ ИА - итоговая аттестация
- ☐ Т - тренировочные сборы